

100km

VAN IEPER

VREDESTAD



Wandelsport
Vlaanderen

In Flanders
Fields March



53^e
**INTERNATIONALE DRIEDAAGSE
WANDELTOCHT**
29, 30 & 31 mei 2025
(HEMELVAARTWEEKEND)

AFSTANDEN

6 - 8 - 10 - 12 - 15 - 20 - 30 - 40 of 50 km

Start: Jeugdstadion - Fenixzaal,
Leopold III-laan 16 - 8900 Ieper (Belgium)

Info: info@100km.be / +32 (0)475 53 99 66

www.100km.be



Find us on:
facebook®



**SPORT.
VLAANDEREN**

#SPORTERSBELEVENMEER



VONDELMOLEN

alpro®



The European private label specialist

KW
KRANT VAN WEST-VLAANDEREN

INFO '100 KM VAN IEPER'

DONDERDAG 29 MEI 2025

Afstanden: 6 - 10 - 15 - 20 - 30 km
Start: 7.00 uur tot 15.00 uur voor 6, 10 of 15 km
7.00 uur tot 14.00 uur voor 20 km
7.00 uur tot 11.00 uur voor 30 km
Jeugdstadion - Fenixzaal, Leopold III-laan 16 te Ieper
Aankomst: tot 18.00 uur

VRIJDAG 30 MEI 2025

Afstanden: 8 - 12 - 15 - 20 - 30 - 40 - 50 km
Start: 7.00 uur tot 15.00 uur voor 8, 12 of 15 km
7.00 uur tot 14.00 uur voor 20 km
7.00 uur tot 11.00 uur voor 30 km
7.00 uur tot 10.00 uur voor 40 km
7.00 uur tot 08.00 uur voor 50 km
Jeugdstadion - Fenixzaal, Leopold III-laan 16 te Ieper
Aankomst: tot 18.00 uur

ZATERDAG 31 MEI 2025

Afstanden: 6 - 10 - 15 - 20 - 30 km
Start: 7.00 uur tot 15.00 uur voor 6, 10 of 15 km
7.00 uur tot 14.00 uur voor 20 km
7.00 uur tot 11.00 uur voor 30 km
Jeugdstadion - Fenixzaal, Leopold III-laan 16 te Ieper
Aankomst: tot 18.00 uur

Let wel! ✓ Inschrijvingen de dag zelf vanaf **7.00 uur**.
✓ Het is mogelijk 1, 2 of 3 dagen deel te nemen.

DEELNAMEPRIJS (voor alle afstanden)

DEELNAME- PRIJS	zonder herinnering		met herinnering	
	LEDEN	NIET-LEDEN	LEDEN	NIET-LEDEN
1 dag	€ 2,50	€ 4,00	/	/
2 dagen	€ 5,00	€ 8,00	/	/
3 dagen	€ 7,50	€ 12,00	€ 18,00	€ 22,50

Let wel! De ledenprijs geldt enkel voor de leden van de Belgische wandelfederaties op vertoon van hun lidkaart. WSVL, FFBMP, WSVO
Kinderen onder de 12 jaar wandelen gratis 'zonder' herinnering. Met herinnering is € 10,50.
De formule 'met' herinnering is enkel mogelijk voor wie 3 dagen deelneemt.

STARTPLAATS

Elke dag wordt er gestart vanaf het **Jeugdstadion** (Fenixzaal), Leopold III-laan 16 te Leper. De weg naar de startplaats zal vanaf de belangrijkste invalswegen rond Leper aangeduid worden met **oranje 'WANDELTOCHT'-pijlen**. Vanuit Kortrijk neem je op de A19 afrit nr. 4 en volg je Leper-centrum tot je de pijlen ziet.

Parkeren: In de onmiddellijke omgeving zijn er verschillende aangeduide parkings beschikbaar.

De startplaats is eveneens gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. Het station ligt op ± 1 km van de startplaats.

PARKOERS

Vanaf het einde van de maand mei zullen de parkoers op www.100km.be terug te vinden zijn.

GRATIS

- Gedurende de verschillende tochten worden er gratis versnaperingen aangeboden. Breng zelf een herbruikbare beker of drinkfles mee!
- Toiletten langsheen het parkoers.
- Het Rode Kruis staat in voor de medische hulpverlening.
- Elke deelnemer is verzekerd tegen lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid.

HERINNERINGEN

Elke deelnemer die de '100 km van Leper' uitwandelt en kiest voor de formule '**met herinnering**' ontvangt bij aankomst de nieuwe 53^{ste} '100 km van Leper' herinneringsmedaille.

Wie 3 dagen deelneemt maar geen 100 km wandelt en kiest voor de formule '**met herinnering**' ontvangt de mini-medaille.

Speciale herinneringen zijn voorzien voor:

- de grootste Belgische groep
- de grootste buitenlandse groep



AANDACHT

- Breng zelf een herbruikbare beker of drinkfles mee!
- Respecteer de wegcode.
- Wandel op de aangeduide paden.
- Laat bloemen en planten in hun milieu.
- Honden houden we aan de leiband.
- Voorkom brand, dus: rook niet!
- Werp geen afval op de grond.
- Bewaar de stilte en geniet van de natuur.

**In Flanders
Fields March**



OVERNACHTEN IN IEPER

→ Camping / B&B / hotels, jeugdlogies...

- ✓ De camping 'Urban Gardens Ieper' gelegen op 100m van de startplaats is een oase van rust met veel mogelijkheden om te ontspannen op een boogscheut van het sfeervolle stadscentrum.

Alle info via: www.urban-gardens.be/nl/ieper

- ✓ Op www.toerisme-ieper.be vind je een overzicht met hotels, jeugdlogies, B&B mogelijkheden in en rond Ieper.

NEVENACTIVITEITEN

- Donderdag 29 mei 18.45 uur: **BLOEMENHULDE** aan het 'Duits Soldatenkerkhof' te Langemark en om 19.30 uur aan het 'Belgisch Monument' te Ieper gevolgd om 20.00 uur door een speciale **LAST-POST** plechtigheid onder de machtige gewelven van de 'Menenpoort'.
- Vrijdag 30 mei vanaf 19.00 uur: **'100 KM-MUZIKALE-BARBECUE'** in de Fenixzaal (Jeugdstadion).
Deelnameprijs: € 22,00/persoon. Kinderen onder de 12 jaar: € 15,00.
Vooraf online inschrijven & betalen verplicht.
Iedereen welkom!
- Zaterdag 31 mei vanaf 13.00 uur **'MUZIKALE ANIMATIE'** in de Fenixzaal (Jeugdstadion)

HOE INSCHRIJVEN?

→ vooraf online vóór 21 mei via www.100km.be

- Bij online inschrijven moet er **vóór** 21 mei 2025 betaald worden op IBAN: BE25 0019 1402 1982 - BIC: GEBABEBB van de '100 km van Ieper vzw'
- De deelnemingskaarten worden niet opgestuurd!
De inschrijvingen worden niet bevestigd!
De deelnemingskaarten kunnen de dag zelf aan de stand 'voorinschrijvingen' afgehaald worden vanaf 7.00 uur.

→ de 3 dagen zelf vanaf 7.00 uur in de Fenixzaal, Leopold III-laan 16 te Ieper.

INFO

Tel. 0032(0)475 53 99 66 - e-mail: info@100km.be

www.100km.be

volg ons via facebook en instagram