

100km



53^e

MARCHE INTERNATIONALE DE TROIS JOURS le 29, 30 et 31 mai 2025 (WEEK-END DE L'ASCENSION)

DISTANCES

6 - 8 - 10 - 12 - 15 - 20 - 30 - 40 or 50 km

Départ: Jeugdstadion - Salle Fenix
Leopold III-laan 16 - 8900 Ypres (Belgique)

Info: info@100km.be / +32 (0)475 53 99 66

www.100km.be



VREDESTAD



In Flanders
Fields March



INFO '100 KM D'YPRES'

JEUDI 29 MAI 2025

Distances: 6 - 10 - 15 - 20 - 30 km
Départ: 6 - 10 et 15 km de 7 h à 15 h
20 km de 7 h à 14 h
30 km de 7 h à 11 h
Jeugdstadion, Leopold III-laan 16 à Ypres
Arrivée: clôturée à 18 h

VENDREDI 30 MAI 2025

Distances: 8 - 12 - 15 - 20 - 30 - 40 - 50 km
Départ: 8, 12 et 15 km de 7 h à 15 h
20 km de 7 h à 14 h
30 km de 7 h à 11 h
40 km de 7 h à 10 h
50 km de 7 h à 8 h
Jeugdstadion, Leopold III-laan 16 à Ypres
Arrivée: clôturée à 18 h

SAMEDI 31 MAI 2025

Distances: 6 - 10 - 15 - 20 - 30 km
Départ: 6 - 10 et 15 km de 7 h à 15 h
20 km de 7 h à 14 h
30 km de 7 h à 11 h
Jeugdstadion, Leopold III-laan 16 à Ypres
Arrivée: clôturée à 18 h

Attention! ✓ Inscriptions le jour même à partir de **7 h**.
✓ Il y a la possibilité de participer 1, 2 ou 3 jours.

FRAIS DE PARTICIPATION (pour toutes les distances)

	sans souvenir		avec souvenir	
	MEMBRES	AUTRES	MEMBRES	AUTRES
1 jour	€ 2,50	€ 4,00	/	/
2 jours	€ 5,00	€ 8,00	/	/
3 jours	€ 7,50	€ 12,00	€ 18,00	€ 22,50

Attention! Les membres sont les marcheurs membres d'une fédération Belge de marche sur présentations de leur carte de membre. WSVL, FFBMP, WSVO
Les enfants de moins de 12 ans marchent gratuitement "sans" souvenir. Avec souvenir le prix est de 10,50€.
Le choix 'avec souvenir' est seulement possible pour les participants des 3 jours.

ACCES DEPART

Pour les 3 jours le départ se trouve au Jeugdstadion (Salle Fenix), Leopold III-laan 16 à Ypres. La route qui mène au départ est indiquée avec des **flèches couleur orange 'WANDELTOCHT'** à partir des routes principales d'Ypres. Venant de Courtrai vous prenez sur l'autoroute A19 la sortie n° 4. Ensuite vous suivez la direction 'Ieper-centrum' jusqu' aux flèches 'WANDELTOCHT'.

Parking: Dans les environs immédiats, plusieurs parkings indiqués sont disponibles.

Par train: la gare se trouve à environ 1 km du lieu de départ.

PARCOURS

Les différents itinéraires de randonnée seront disponibles sur www.100km.be à partir de la fin du mois de mai.

SERVICES GRATUITS

- friandises sur les circuits. Apportez vous-même un gobelet ou une bouteille réutilisable
- assistance médicale assurée sur les parcours par la Croix Rouge.
- installations sanitaires le long du parcours.
- dans le prix d'inscription est comprise une assurance en responsabilité civile et accidents corporels.

SOUVENIRS

Chaque participant qui termine les '100 km d'Ypres' et qui a choisi la formule 'avec souvenir' reçoit à l'arrivée la nouvelle médaille '100 km d'Ypres'. Les participants qui marchent 3 jours mais pas 100 km et qui ont choisi la formule 'avec souvenir', reçoivent la mini-médaille.

Prix spéciaux :

- souvenir aux clubs belges les mieux représentés.
- souvenir aux clubs étrangers les mieux représentés.



ATTENTION

- apportez vous-même un gobelet ou une bouteille réutilisable
- respecter le code de la route.
- ne marchez que dans les sentiers.
- laissez les fleurs, les arbustes et l'herbe tranquilles.
- les chiens doivent être gardés en laisse.
- prévenir les incendies, ne fumez pas !
- ne jetez vos restes de nourriture et emballages que dans les poubelles.
- garder le silence et profiter de la nature.

LOGEMENT À YPRES...

→ Camping / chambres d'hôtes / hotels, résidences jeunesse...

✓ Le camping 'Urban Gardens Ieper' à 100m du point de départ est un camping moderne au cœur d'Ypres. Une oasis de quiétude assortie de nombreuses possibilités de détente à deux pas du centre-ville chaleureux et animé.

Info: www.urban-gardens.be/nl/ieper

✓ Sur www.toerisme-ieper.be vous trouverez un aperçu des hotels, hébergements pour jeunes et chambres d'hôtes à Ypres et dans les environs.

FESTIVITES

- ➔ Jeudi 29 mai à 18 h 45: cérémonie au 'Cimetière Militaire Allemand' à Langemark et à 19 h 30 au 'Monument des morts' à Ypres, suivi d'une cérémonie et le '**LAST-POST**' sous la voûte gigantesque de la Porte de Menin à 20 h.
- ➔ Vendredi 30 mai à 19 h: '**BARBECUE ET ANIMATION MUSICALE**' au Jeugdstadion (Salle Fenix). Prix de participation : 22,00 €/personne. Enfants de moins de 12 ans : 15,00 €. Pré-inscription et paiement obligatoires. Bienvenue à tous !
- ➔ Samedi 31 mai à partir de 13 h: '**ANIMATION MUSICALE**' au Jeugdstadion.

COMMENT S'INSCRIRE?

➔ pré-inscription avant 21 mai voir www.100km.be

- Lors de l'inscription le paiement doit également être effectué avant 21 mai 2025 par virement bancaire IBAN: BE25 0019 1402 1982 - BIC : GEBABEBB du '100 km van Ieper vzw' à 8900 Ypres.
- Les cartes de participation ne seront pas envoyées! Les inscriptions ne seront pas confirmées! Les cartes de participation sont à retirer le jour même au stand 'pré-inscription' à partir de 07h00.

➔ les jours même à partir de 07h00 dans la salle Fenix, Leopold III-laan 16 à Ypres.

INFORMATION

Tel. 0032(0)475 53 99 66 - e-mail: info@100km.be

www.100km.be

suivez nous sur facebook et instagram